



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комиссии

С.Н. Чернов

101

20 19 г.

ПАМЯТКА

Правила поведения и действия в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники

Рекомендации по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники.

I. Меры профилактики риска быть захваченными на улице:

- подробно изучите местность возле своего дома, института, их уединенные и наиболее опасные участки;
- как можно чаще меняйте время и маршрут передвижения; выбирайте маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы;
- избегайте использования «кратчайших» путей через глухие парки, пустыри, свалки и т. п.;
- двигайтесь по маршруту, держитесь как можно дальше от подъездов и подворотен;
- почувствовав преследование, остановитесь, проверьте свои подозрения. Если подозрение подтвердилось - измените направление и темп ходьбы, при необходимости бегите к освещенному многолюдному месту;
- повстречав на маршруте группу подозрительно выглядящих людей обойдите их. При невозможности обойти, найдите попутчиков из числа сотрудников МВД, военных, гуляющих с большой собакой;
- не садитесь в автомобиль к малознакомым и незнакомым людям;
- при малейшей неуверенности не входите в неосвещенный подъезд;

вызвав лифт, отойдите в сторону от распахивающейся двери, чтобы избежать вероятности быть втолкнутыми в кабину насильно;

- перед открыванием дверей собственной квартиры, убедитесь, что на лестничной площадке нет посторонних лиц;

- оборудуйте входную дверь глазком, не открывайте ее незнакомым лицам:

- научите детей и родственников всему тому, что вы знаете и умеете сами;

- если, несмотря на все предосторожности, вы все же подверглись нападению с целью похищения (взятия в заложники) - постарайтесь отбиться от нападающих, поднимите как можно больше шума.

II. Действия лиц, оказавшихся в заложниках:

- возьмите себя в руки, успокойтесь, помните о том, что вас обязательно спасут;

- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористе применению оружия и могут привести к человеческим жертвам;

- стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам; не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников;

не ведите себя вызывающе, будьте покладисты, спокойны, по возможности миролюбивы;

- не задавайте лишних вопросов, выполняйте все требования;

- внимательно следите за поведением преступников и их намерениями, постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности);

- выполняйте, по возможности, требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

- используйте любую возможность сообщить родственникам, милиции о случившемся и о вашем местонахождении;
- на всякое свое действие спрашивайте разрешение у террористов;
- при ранении старайтесь не двигаться, сохраняйте силы, не допускайте потери крови;
- держитесь дальше от окон и самих террористов - это необходимо для вашей безопасности на случай штурма или стрельбы снайперов;
- не падайте духом, ищите удобный и безопасный момент для совершения побега (своего освобождения);
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- во время освобождения выберите место за любым укрытием, ложитесь на пол лицом вниз и закрывайте голову руками;
- помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения меры;
- будьте готовы ответить на вопросы командиров спецподразделений ФСБ и МВД;
- в дальнейшем выполняйте указания штаба руководства проведением контртеррористической операции по освобождению заложников.

III. Как вести себя при освобождении из заложников спецподразделениями ФСБ (и/или МВД) Российской Федерации:

- во время освобождения выберите место за любым укрытием, ложитесь на пол лицом вниз и закрывайте голову руками;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
- если есть возможность - держитесь подальше от дверных и оконных проемов; - постарайтесь запомнить мельчайшие подробности разговоров террористов и рассказать о них представителям следственных

органов, возможно, эта информация поможет предотвратить проведение последующих террористических акций;

- при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб;
- место захвата покидайте быстро, не останавливаясь;
- сохраняйте спокойствие, точно отвечайте на интересующие следствие вопросы.

IV. Вас украла, взяли в заложники:

- не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- не делайте резких движений; на всякое действие спрашивайте разрешение:
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- при ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю;
- в присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздержитесь от крика и стонов;
- используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам);
- во время освобождения выберите место за укрытием, не высывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

V. Захватили ваш самолет (автобус)

- не привлекайте к себе внимание террористов;
- осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если

возможно, читайте;

- снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;

- не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение;

- при попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания;

- после освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

VI. При перестрелке Вы на улице:

- сразу же ложитесь и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки; его металл тонок, а горючее взрывоопасно);

- при первой возможности необходимо спрятаться в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;

- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;

- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме:

- немедленно отойдите от окна;

- задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках): -укройте домашних в ванной комнате;

- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

VII. Если в местах, где вы находитесь возникла паника:

- никогда не идите против толпы;

- в толпе старайтесь не падать.